



Känner du dig uppbläst?

Du är inte ensam. Vår magcoach får massvis med frågor varje dag om bubbliga, knorriga och oroliga magar. Hon kan hjälpa dig komma underfund med hur du ska göra för att få magen i balans. Dessutom kommer hon med bra tips på t.ex. goda och nyttiga frukostar, hur du bäst laddar magen inför semestern och hur du håller magen glad hela dagen. Testa henne på verum.se. Ett allmänt gott råd är att äta Verum varje dag. Då tillför du magen goda bakterier som hjälper till att hålla den i balans.



Miljarder goda bakterier till ditt försvar.